Külsõs

Étlap

2026. november 16 - 2026. november 20

Étkezés	2026.11.16 Hétfõ	2026.11.17 Kedd	2026.11.18 Szerda	2026.11.19 Csütörtök	2026.11.20 Péntek
Ebéd	Lencsegulyás (sertés) csipetkével [1], Tejberizs kakaó szórattal [7]	Grízgaluska leves [1], Sült pulykacomb, Paradicsomos káposztafõzelék [1,9]	Karalábéleves (tejfölös), tésztával [1,7], Bolognai spagetti [1,7]	Brokkolikrémleves [1,3,7], Levesgyöngy betét [1,3,7], Csikóstokány csirkemellbõl [1,7], bulgur köret [1]	Vajgaluskaleves [1], Paprikás burgonya (serpenyõs burgonya) virslivel [6], Csemege uborka
Energia:	963,53kcal	776,87kcal	785,21kcal	746,02kcal	624,02kcal
Zsír:	31,03g	33,34g	29,10g	31,47g	30,83g
Fehérje:	41,51g	39,52g	35,76g	41,41g	26,64g
Szénhidrát:	123,82g	78,01g	92,89g	77,69g	58,60g
Só:	2,56g	5,80g	4,01g	5,09g	8,79g
Ca (tej):	319,20mg	mg	150,00mg	40,50mg	mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!