Külsõs

Étlap

2026. november 9 - 2026. november 13

Étkezés	2026.11.09 Hétfõ	2026.11.10 Kedd	2026.11.11 Szerda	2026.11.12 Csütörtök	2026.11.13 Péntek
Ebéd	Csirkeraguleves, tárkonyos [1,7,9], Gránátos (burgonyás) kocka [1], Csemege uborka	Tojásleves, csurgatott [1], Rakott savanyú káposzta [7]	Kacsanyakleves csigatésztával [1,9], Ludaskása [9]	Lebbencsleves [1], Zöldborsó fõzelék [1,7], Sült bécsi virsli	Zöldséges csipetkeleves [1], Vadas pulykatokány [1,7,9,10], Tészta köret [1]
Energia:	724,53kcal	529,94kcal	456,07kcal	708,07kcal	657,23kcal
Zsír:	22,68g	29,84g	9,76g	35,68g	20,01g
Fehérje:	32,91g	27,85g	24,21g	33,46g	33,64g
Szénhidrát:	95,87g	35,44g	66,78g	61,38g	83,63g
Só:	6,62g	6,09g	3,47g	6,29g	4,14g
Ca (tej):	30,00mg	30,00mg	mg	57,00mg	20,00mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!