Külsõs

Étlap

2026. október 12 - 2026. október 16

Étkezés	2026.10.12 Hétfõ	2026.10.13 Kedd	2026.10.14 Szerda	2026.10.15 Csütörtök	2026.10.16 Péntek
Ebéd	Zöldborsóleves [1], Spagetti carbonara [1,7]	Csontleves [1], Húsgombóc paradicsommártással [1,9], Fõtt burgonya fél adag	Gombakrémleves [7], Levesgyöngy betét [1,3,7], Brokkolis füstölt sajtos csirkeragu [1,7,8], bulgur köret [1]	Pulykaraguleves [1,9], Mákos guba [1,3,7], Vaníliasodó (pudingporral) [7]	Tojásleves, csurgatott [1], Rántott csirkemell [1], Párolt rizs, csalamádé
Energia:	791,85kcal	570,51kcal	1 105,72kcal	805,05kcal	1 017,24kcal
Zsír:	31,19g	16,50g	60,71g	21,53g	49,90g
Fehérje:	35,60g	28,67g	63,41g	36,69g	41,36g
Szénhidrát:	90,73g	73,97g	79,95g	114,93g	98,86g
Só:	4,99g	4,11g	5,77g	3,63g	7,75g

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!