

Külsős

Étlap

2026. október 5 - 2026. október 9

Étkezés	2026.10.05 Hétfő	2026.10.06 Kedd	2026.10.07 Szerda	2026.10.08 Csütörtök	2026.10.09 Péntek
Ebéd	Zöldségleves eperlevéllel [1,9], Paprikás burgonya (serpenyős burgonya) virslivel [6], Csemege uborka	Vajgaluskaleves [1], Sárgaborsó főzelék [1], Pulykapörkölt feltét	Alföldi gulyásleves, Túrós tészta [1,7]	Karalábéleves (tejfölös), tésztával [1,7], Csirke gyros, bulgur törökösen [1], Tzatziki saláta [7]	Őszibarack krémleves [1,7], Halrudacska rántva [4], Párolt rizs
Energia:	713,16kcal	709,08kcal	812,27kcal	1 124,07kcal	793,98kcal
Zsír:	35,63g	26,35g	39,53g	50,12g	29,66g
Fehérje:	29,22g	46,92g	34,51g	58,28g	20,59g
Szénhidrát:	67,42g	69,15g	78,29g	111,49g	109,36g
Só:	8,76g	5,80g	2,15g	5,66g	0,87g

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!