Külsõs

Étlap

2026. november 2 - 2026. november 6

Étkezés	2026.11.02 Hétfõ	2026.11.03 Kedd	2026.11.04 Szerda	2026.11.05 Csütörtök	2026.11.06 Péntek
Ebéd	Gulyásleves csipetkével, sertésbõl [1], Tejbedara (tejbegríz) fahéjas szórattal [1,7]	Tarhonyaleves [1], Burgonyafõzelék [1,7], Vagdalt pulykából [1,3,7]	Vöröslencse krémleves [1,7], Sült csirkecomb, Rizi-bizi, csalamádé	Húsgombóc leves [1,3,7,9], Káposztás kocka [1]	Halrudacska rántva [4], Burgonyapüré porból fél adag [7], Rostos gyümölcslé, Franciasaláta féladag [3,7,10]
Energia:	862,12kcal	641,67kcal	875,83kcal	660,34kcal	649,30kcal
Zsír:	30,65g	22,93g	33,83g	20,30g	32,04g
Fehérje:	33,39g	32,53g	40,38g	20,16g	16,14g
Szénhidrát:	110,39g	74,67g	112,99g	97,77g	72,19g
Só:	2,71g	5,93g	7,10g	3,74g	1,31g
Ca (tej):	319,20mg	30,00mg	21,00mg	mg	50,60mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!