Külsõs

Étlap

2026. október 26 - 2026. október 30

Étkezés	2026.10.26 Hétfõ	2026.10.27 Kedd	2026.10.28 Szerda	2026.10.29 Csütörtök	2026.10.30 Péntek
Ebéd		Májgombóc (májgaluska) leves [1,3,7], Paraj (spenót) fõzelék [1,7], Fõtt burgonya fél adag, Fõtt tojás	Sárgaborsóleves kolbásszal [1], Tarhonyáshús [1], Céklasaláta	Karfiolkrémleves [7], Édes-savanyú csirkecsíkok [1,6], Párolt rizs	Mexikói babos hús, Rostos gyümölcslé, baguette [1,7]
Energia: kcal		569,31kcal	897,65kcal	728,85kcal	804,49kcal
Zsír: g		25,57g	30,30g	19,95g	17,15g
Fehérje: g		27,08g	45,25g	41,57g	37,15g
Szénhidrát: g		56,11g	107,82g	94,67g	123,45g
Só: g		4,84g	4,47g	4,02g	4,20g
Ca (tej): mg		114,00mg	mg	30,00mg	mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!