

Külsős

Étlap

2026. szeptember 21 - 2026. szeptember 25

Étkezés	2026.09.21 Hétfő	2026.09.22 Kedd	2026.09.23 Szerda	2026.09.24 Csütörtök	2026.09.25 Péntek
Ebéd	Karfiol vagy kelviráglevés (tejfölös), pirított tökmaggal [1,7], Tarhonyáshús [1], Csemege uborka	Zöldséglevés csigatésztával [1,3,9], Vagdalt [1,3,7], Zöldbabfőzelék [1,7]	Gulyáslevés csipetkével, pulykából [1], Tejberizs fahéjas szorattal [7]	Zellerkrémlevés [1,3,7,8], Rakott burgonya [7]	Tojáslevés [1], Hentestokány, bulgur köret [1]
Energia:	756,15kcal	679,99kcal	732,24kcal	426,23kcal	652,66kcal
Zsír:	32,34g	30,73g	13,82g	21,40g	23,76g
Fehérje:	35,94g	33,69g	34,42g	15,35g	41,18g
Szénhidrát:	78,00g	64,01g	114,07g	42,25g	72,28g
Só:	6,61g	6,23g	2,74g	4,54g	4,44g

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!