

Külsős

Étlap

2026. szeptember 14 - 2026. szeptember 18

Étkezés	2026.09.14 Hétfő	2026.09.15 Kedd	2026.09.16 Szerda	2026.09.17 Csütörtök	2026.09.18 Péntek
Ebéd	Húsgombóc leves [1,3,7,9], Parajos penne [1,7]	Csontleves [1], Sóskafőzelék [1,7], Főtt burgonya, Főtt tojás	Póréhagymakrémleves kenyérkockával [1,3,7,8], Tavaszi rizseshús pulykából	Frankfurti leves [1,6,7], Túróval töltött zsemle [1,3,7]	vegyes gyümölcsleves [1,7], Csirkemell paprikás [7], Tészta köret [1,3]
Energia:	540,93kcal	778,24kcal	677,21kcal	580,87kcal	794,23kcal
Zsír:	21,33g	40,58g	20,60g	23,52g	25,77g
Fehérje:	24,06g	22,87g	31,59g	26,56g	51,68g
Szénhidrát:	62,19g	77,50g	87,80g	64,66g	86,82g
Só:	4,23g	5,91g	4,49g	4,31g	2,52g

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!