

Külsős

Étlap

2026. szeptember 7 - 2026. szeptember 11

Étkezés	2026.09.07 Hétfő	2026.09.08 Kedd	2026.09.09 Szerda	2026.09.10 Csütörtök	2026.09.11 Péntek
Ebéd	Grízgaluska leves [1], Paradicsomos káposztafőzelék [1,9], Sült virsli feltét [6]	Burgonyaleves (magyaros) [1], Sertéspörkölt, Tökfőzelék [1, 7]	Fejtett bableves [1,9], Szilvásgombóc [1]	Zöldborsóleves [1], Halrudacska rántva [4], Petrezselymes burgonya	BrokkolikréMLEves [1,3,7], Csikóstokány pulykából [1,7], bulgur köret [1]
Energia:	818,37kcal	759,67kcal	776,22kcal	666,99kcal	753,01kcal
Zsír:	44,46g	48,76g	15,54g	31,93g	35,84g
Fehérje:	23,33g	23,75g	22,57g	23,51g	37,01g
Szénhidrát:	78,95g	51,23g	133,25g	70,11g	73,00g
Só:	5,78g	5,33g	3,13g	2,73g	5,01g

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűt

A változás jogát fenntartjuk!