

Külsős

Étlap

2026. szeptember 28 - 2026. október 2

Étkezés	2026.09.28 Hétfő	2026.09.29 Kedd	2026.09.30 Szerda	2026.10.01 Csütörtök	2026.10.02 Péntek
Ebéd	Paradicsomleves [1,3,9], Csirke nuggets rántva [1,3], Burgonyafőzelék [1,7]	Rostos gyümölcslé, Rántott sajt [1,7], Rizi-bizi, Tartármártás [3,7,10]	Grízgaluska leves [1], Lecsós csirkemell, bulgur köret [1]	tárkonyos raguleves harcsából [1,4,7,9], Grízes (darás) tészta - vegyes gyümölcslekvárral [1]	Sajtkrémleves [1,7,8], Levesgyöngy betét [1,3,7], Rakott brokkoli [7]
Energia:	693,66kcal	1 331,66kcal	913,09kcal	651,05kcal	852,03kcal
Zsír:	34,05g	71,21g	40,04g	15,50g	59,60g
Fehérje:	23,21g	42,53g	46,24g	26,10g	39,44g
Szénhidrát:	71,08g	124,57g	94,63g	102,97g	35,72g
Só:	5,67g	4,30g	4,64g	2,85g	3,65g

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűt

A változás jogát fenntartjuk!