

Külsős

Étlap

2026. augusztus 24 - 2026. augusztus 28

Étkezés	2026.08.25 Kedd	2026.08.26 Szerda	2026.08.27 Csütörtök	2026.08.28 Péntek
Ebéd	Tojásleves, csurgatott [1], Zöldborsó főzelék [1,7], Fasírt golyó, sertés mirelit	Májgombóc (májgaluska) leves [1,3,7], Majorannás csirkeragu [1,7], Burgonyapüré (pehelyből) [7], csalamádé	Gulyásleves csipetkével, sertésből [1], Túrógombóc tejföllel [1,7]	Rostos gyümölcslé, Rántott sajt [1,7], Párolt rizs, Tartármártás [3,7,10]
Energia:	464,23kcal	716,33kcal	993,77kcal	1 363,98kcal
Zsír:	19,52g	39,47g	47,21g	72,84g
Fehérje:	22,52g	34,19g	50,86g	41,98g
Szénhidrát:	47,85g	68,49g	88,11g	131,88g
Só:	3,75g	7,77g	3,08g	4,31g

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűt

A változás jogát fenntartjuk!