

Külsős

Étlap

2026. július 6 - 2026. július 10

Étkezés	2026.07.06 Hétfő	2026.07.07 Kedd	2026.07.08 Szerda	2026.07.09 Csütörtök	2026.07.10 Péntek
Ebéd	Palócleves [1,7], Tejbedara [1,7], Kakaó szórat	Hideg erdei gyümölcsleves [7], Rántott csirkemell [1], Petrezselymes burgonya, Uborkasaláta	Tejfölös karfiolleves [1,7], Tavaszi rizseshús pulykából	Csontleves [1], Lecsós sertésszelet, bulgur köret [1]	Milánói spagetti [1,7], Rostos gyümölcsle
Energia:	825,79kcal	870,06kcal	575,76kcal	819,36kcal	729,18kcal
Zsír:	31,67g	42,79g	21,80g	34,59g	29,54g
Fehérje:	32,61g	37,84g	27,49g	38,82g	28,09g
Szénhidrát:	101,09g	81,72g	63,53g	90,03g	85,79g
Só:	2,74g	4,60g	3,60g	4,54g	3,79g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűt

A változás jogát fenntartjuk!