

Külsős

Étlap

2026. június 29 - 2026. július 3

Étkezés	2026.06.29 Hétfő	2026.06.30 Kedd	2026.07.01 Szerda	2026.07.02 Csütörtök	2026.07.03 Péntek
Ebéd	Grízgaluska leves [1], Paprikás burgonya (serpenyős burgonya) virslivel [6], Csemege uborka	Zöldborsóleves [1], Rántott sajt [1,7], Párolt rizs, Tartármártás [3,7,10]	Zellerkrémleves [1,3,7,8], Levesgyöngy betét [1,3,7], Tarhonyáshús [1], Kovászos uborka	Zöldségleves eperlevéllel [1,9], Zöldbabfőzelék [1,7], Vagdalt pulykából [1,3,7]	Őszibarack krémleves [1,7], Csirkecombfilé paprikásan [7], Tészta köret [1]
Energia:	782,95kcal	1 391,61kcal	688,38kcal	630,73kcal	789,01kcal
Zsír:	44,16g	77,94g	27,43g	24,69g	29,33g
Fehérje:	27,77g	48,64g	32,21g	35,72g	35,75g
Szénhidrát:	67,32g	121,08g	76,41g	64,06g	92,46g
Só:	8,92g	5,68g	7,45g	5,79g	2,24g

Allergének:
 1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!