

Külsős

Étlap

2026. június 22 - 2026. június 26

Étkezés	2026.06.22 Hétfő	2026.06.23 Kedd	2026.06.24 Szerda	2026.06.25 Csütörtök	2026.06.26 Péntek
Ebéd	Tojásleves, csurgatott [1], Csirke nuggets rántva [1,3], Zöldborsó főzelék [1,7]	Csontleves [1], Főtt burgonya fél adag, Húsgombóc paradicsommártással [1,9]	Brokkolikrémleves [1,3,7], Levesgyöngy betét [1,3,7], Bácskai rizseshús, Kovászos uborka	Májgombóc (májgaluska) leves [1,3,7], Bolognai spagetti [1,7]	Majorannás csirkeragu [1,7], Rostos gyümölcsle, bulgur köret [1]
Energia:	718,41kcal	570,51kcal	741,75kcal	751,77kcal	786,52kcal
Zsír:	34,80g	16,50g	32,50g	27,08g	33,41g
Fehérje:	35,92g	28,67g	29,88g	38,81g	29,15g
Szénhidrát:	62,65g	73,97g	80,37g	86,34g	108,90g
Só:	5,75g	4,11g	7,46g	4,35g	2,34g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűt

A változás jogát fenntartjuk!