

Külsős

Étlap

2026. június 15 - 2026. június 19

Étkezés	2026.06.15 Hétfő	2026.06.16 Kedd	2026.06.17 Szerda	2026.06.18 Csütörtök	2026.06.19 Péntek
Ebéd	Gombakrémleves [7], Penne Arrabiata [1,7]	Karalábéleves (magyaros), tésztával [1], Rakott burgonya [7], Csemege uborka	Paradicsomleves [1,3,9], Zöldbabfőzelék [1,7], Sertéspörkölt	Görög gyümölcsleves [1,7], Rántott halrúd mirelit (sütőben sütvé) [1,3,4], Burgonyapüré (pehelyből) [7], Tartármártás [3,7,10]	Rántott sertés karaj [1], Rostos gyümölcslé, Zöldséges rizs, csalamádé
Energia:	563,02kcal	506,82kcal	757,35kcal	817,29kcal	1 008,56kcal
Zsír:	20,80g	21,51g	47,76g	45,65g	43,92g
Fehérje:	22,02g	17,74g	27,01g	21,20g	27,75g
Szénhidrát:	70,92g	59,36g	50,75g	78,22g	119,88g
Só:	2,44g	7,76g	5,28g	2,04g	5,92g

Allergének:
 1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!