

Külsős

# Étlap

**2026. június 8 - 2026. június 12**

Étkezés	2026.06.08 Hétfő	2026.06.09 Kedd	2026.06.10 Szerda	2026.06.11 Csütörtök	2026.06.12 Péntek
<b>Ebéd</b>	Grízgaluska leves [1], Csirke nuggets rántva [1,3], Paradicsomos káposztafőzelék [1,9]	Gulyásleves csipetkével, sertésből [1], Parajos penne [1,7]	Bécsi krémleves [7,9], Ananászos csirkemell, Párolt rizs	Mexikói babos hús, Rostos gyümölcsle, baguette [1,7]	Őszibarack krémleves [1,7], Tarhonyáshús [1], Kovászos uborka
Energia:	807,63kcal	786,06kcal	683,41kcal	804,49kcal	694,26kcal
Zsír:	38,19g	38,31g	22,76g	17,15g	20,97g
Fehérje:	22,01g	33,72g	38,31g	37,15g	31,58g
Szénhidrát:	91,03g	73,83g	80,21g	123,45g	92,24g
Só:	5,96g	3,95g	3,72g	4,20g	6,07g

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűt

A változás jogát fenntartjuk!