

Külsős

## Étlap

2026. május 18 - 2026. május 22

Étkezés	2026.05.18 Hétfő	2026.05.19 Kedd	2026.05.20 Szerda	2026.05.21 Csütörtök	2026.05.22 Péntek
<b>Ebéd</b>	Májgombóc (májgaluska) leves [1,3,7], Spagetti carbonara [1,7]	Tarhonyaleves [1], Zöldborsó főzelék [1,7], Virslipörkölt feltét [6]	Fejtett bableves [1,9], Tejberizs kakaó szóráttal [7]	Brokkolikrémleves [1,3,7], Levesgyöngy betét [1,3,7], Majorannás csirkeragu [1,7], bulgur köret [1]	vegyes gyümölcsleves [1,7], Sült csirkecomb (egész), Petrezselymes burgonya, Káposzta saláta
Energia:	823,51kcal	797,72kcal	694,49kcal	803,63kcal	583,61kcal
Zsír:	32,87g	39,83g	10,98g	45,81g	16,34g
Fehérje:	37,96g	39,48g	24,70g	32,68g	33,15g
Szénhidrát:	92,55g	68,13g	120,47g	82,62g	74,33g
Só:	5,40g	7,62g	2,64g	4,26g	4,26g

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűt

A változás jogát fenntartjuk!