

Külsős

# Étlap

**2026. május 11 - 2026. május 15**

Étkezés	2026.05.11 Hétfő	2026.05.12 Kedd	2026.05.13 Szerda	2026.05.14 Csütörtök	2026.05.15 Péntek
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves eperlevéllel [1,9], Milánói spagetti [1,7]	Csontleves [1], Édes-savanyú csirkecsíkok [1,6], Párolt rizs	Nyírségi gombóclevés [1,7,9], Túróval töltött zsemle [1,3,7]	Tojásleves, csurgatott [1], Tökfőzelék [1,7], Sertéspörkölt	Rántott csirkemell [1], Burgonyapüré (pehelyből) [7], Rostos gyümölcsle, Csemege uborka
Energia:	740,47kcal	711,90kcal	852,93kcal	739,54kcal	840,96kcal
Zsír:	36,06g	15,11g	39,39g	51,47g	37,04g
Fehérje:	32,44g	42,95g	45,30g	25,78g	35,17g
Szénhidrát:	70,13g	100,11g	76,46g	39,28g	89,43g
Só:	5,74g	4,69g	3,81g	5,38g	6,21g

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűt

A változás jogát fenntartjuk!