

Külsős

Étlap

2026. május 4 - 2026. május 8

Étkezés	2026.05.04 Hétfő	2026.05.05 Kedd	2026.05.06 Szerda	2026.05.07 Csütörtök	2026.05.08 Péntek
Ebéd	Csirkeraguleves, tárkonyos [1,7,9], Gránátos (burgonyás) kocka [1], Csemege uborka	Magyaros karfiolleves tésztával [1,9], Csirke nuggets rántva [1,3], Finomfőzelék [1,7]	Zöldborsóleves [1], Pulykamell Kertészné módra, Párolt rizs	Grízgaluska leves [1], Vagdalt [1,3,7], Paradicsomos káposztafőzelék [1,9]	Zellerkrémleves [1,3,7,8], Levesgyöngy betét [1,3,7], Füstölt sajtos csirkemell [1,7,8], bulgur köret [1]
Energia:	724,53kcal	643,94kcal	808,52kcal	820,39kcal	787,62kcal
Zsír:	22,68g	30,27g	21,89g	35,34g	32,73g
Fehérje:	32,91g	26,23g	46,05g	28,90g	49,80g
Szénhidrát:	95,87g	64,04g	104,43g	93,63g	76,19g
Só:	6,62g	6,01g	4,01g	6,35g	3,76g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűt

A változás jogát fenntartjuk!