

Külsős

Étlap

2026. június 1 - 2026. június 5

Étkezés	2026.06.01 Hétfő	2026.06.02 Kedd	2026.06.03 Szerda	2026.06.04 Csütörtök	2026.06.05 Péntek
Ebéd	tárkonyos raguleves harcsából [1,4,7,9], Túrós tészta [1,7]	Zöldségleves eperlevéllel [1,9], Burgonyafőzelék [1,7], Fasírt golyó, sertés mirelit	Húsgombóc leves [1,3,7,9], Rántott karfiol [1], Párolt rizs, Tartármártás [3,7,10]	Zöldborsókrémleves [1,3,7], Vadas pulykatokány [1,7,9,10], Tészta köret [1]	Csirke gyros, bulgur törökösen [1], Rostos gyümölcsle, Tzatziki saláta [7]
Energia:	665,16kcal	455,61kcal	1 050,31kcal	742,89kcal	1 047,87kcal
Zsír:	24,40g	18,61g	56,42g	28,22g	39,94g
Fehérje:	33,22g	11,16g	23,13g	36,59g	52,65g
Szénhidrát:	76,72g	59,19g	110,34g	83,75g	120,73g
Só:	2,27g	3,78g	4,91g	4,00g	3,75g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűt

A változás jogát fenntartjuk!