

Külsős

Étlap

2026. április 27 - 2026. május 1

Étkezés	2026.04.27 Hétfő	2026.04.28 Kedd	2026.04.29 Szerda	2026.04.30 Csütörtök
Ebéd	Májpgombóc (májgaluska) leves [1,3,7], Bolognai spagetti [1,7]	Paradicsomleves [1,3,9], Rakott burgonya [7], Csemege uborka	Csontleves [1], Sült pulykacomb, bulgur saláta [1]	Rántott halrúd mirelit (sütőben sütve) [1,3,4], Kukoricás rizs, Rostos gyümölcsle, Tartármártás [3,7,10]
Energia:	751,77kcal	500,39kcal	829,45kcal	1 026,48kcal
Zsír:	27,08g	21,74g	35,42g	46,83g
Fehérje:	38,81g	17,42g	47,04g	21,61g
Szénhidrát:	86,34g	57,61g	84,52g	126,91g
Só:	4,35g	7,68g	4,72g	1,25g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűt

A változás jogát fenntartjuk!