

Külsős

Étlap

2026. április 13 - 2026. április 17

Étkezés	2026.04.13 Hétfő	2026.04.14 Kedd	2026.04.15 Szerda	2026.04.16 Csütörtök	2026.04.17 Péntek
Ebéd	Paradicsomleves [1,9], Paprikás burgonya (serpenyős burgonya) virslivel [6], Csemege uborka	Karalábéleves (tejfölös), tésztával [1,7], Bácskai rizseshús, csalamádé	vegyes gyümölcsleves [1,7], Majorannás pulykatokány [1,7], Tészta köret [1]	Grízgaluska leves [1], Rakott zöldbab [7]	BrokkolikréMLEves [1,3,7], Csirke gyros, bulgur törökösen [1], Tzatziki saláta [7]
Energia:	697,13kcal	795,03kcal	766,91kcal	680,48kcal	1 009,98kcal
Zsír:	35,45g	30,22g	31,02g	35,36g	48,51g
Fehérje:	26,36g	30,76g	34,99g	29,93g	55,34g
Szénhidrát:	66,80g	97,28g	83,96g	58,06g	90,17g
Só:	8,59g	6,56g	2,74g	4,11g	5,56g

Allergének:
 1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!