

Külsős

# Étlap

**2026. március 30 - 2026. április 3**

Étkezés	2026.03.30 Hétfő	2026.03.31 Kedd	2026.04.01 Szerda	2026.04.02 Csütörtök	2026.04.03 Péntek
<b>Ebéd</b>	Burgonyaleves (magyaros) [1], Túrós tészta [1,7]	Vajgaluskaleves [1], Sertéssült (karaj), Zöldborsó főzelék [1,7], Kenyér [1,3,7]	Csirkeguleves, tárkonyos [1,7,9], Szilvágombóc [1]	Sült csirkecomb, Zöldséges bulgur [1], Rostos gyümölcsle, Csemege uborka	
Energia:	603,53kcal	856,10kcal	776,98kcal	636,39kcal	kcal
Zsír:	20,34g	24,99g	19,52g	22,23g	g
Fehérje:	22,28g	46,64g	31,58g	23,05g	g
Szénhidrát:	80,41g	107,86g	115,46g	96,26g	g
Só:	2,05g	7,55g	3,27g	6,23g	g

**Allergének:**  
 1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűt

A változás jogát fenntartjuk!