

Külsős

Étlap

2026. március 23 - 2026. március 27

Étkezés	2026.03.23 Hétfő	2026.03.24 Kedd	2026.03.25 Szerda	2026.03.26 Csütörtök	2026.03.27 Péntek
Ebéd	BrokkolikréMLEVES [1,3,7], Vadas pulykatokány [1,7,9,10], Tészta köret [1,3]	Zöldborsóleves [1], Füstölt sajtos tejfölös csirkemell [1,7], bulgur köret [1]	Jókai bableves virslivel, csipetkével [1,7], Mákos guba vaníliásodóval [1,3,7]	Csontleves [1], Kelkáposzta főzelék [1], Fasírt golyó, sertés mirelit	Karfiol vagy kelvirágleves (tejfölös), pirított tökmaggal [1,7], Temesvári sertéstokány [1,7], Párolt rizs
Energia:	710,19kcal	811,00kcal	1 164,44kcal	319,31kcal	955,43kcal
Zsír:	28,12g	29,72g	39,12g	10,49g	54,15g
Fehérje:	34,74g	53,03g	49,44g	12,98g	30,89g
Szénhidrát:	77,80g	85,77g	151,57g	42,12g	82,36g
Só:	4,01g	4,80g	6,07g	3,96g	4,30g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!